



Programme*

**J 1: 17h Accueil à la villa à Fuerteventura
18h Ouverture du cercle & Soin vibratoire**

J 2 : Sun Gazing & Méditation - Marche dans les dunes de sable - Atelier voix "*Se laisser chanter les sons primordiaux*" - Connection à la sagesse Ancestrale des tortues & excursion à l'île de Los Lobos "*snokeling avec les tortues*"

J 3 : Sun Gazing & Méditation - Connection aux énergies stellaires des Dauphins "*excursion en voilier avec les dauphins*" - Traversée à Gran Canarie- Installation villa Gran Canarie & atelier Yoga des cellules "*se laisser danser*"



J 4 : Découverte & connection aux énergies Atlante au monastère de *Cenobio de Valeron*, à la nécropole de *Maipès d'Agæte* & voyage vibratoire sur le site sacré du *Roque Bentayga*

J 5 : Sun Gazing & Méditation - Traversée pour Fuerteventura & Marche en conscience dans la terre volcanique du parc naturel de Jandia - Baignade en conscience dans les eaux cristallines de la plage de Costa Calma - 15h clôture du cercle

non inclu : *La pension complète, les vols internationaux et transfert au début de la retraite*
**l'ordre du programme peut varier en fonction de la météo et du groupe*